

Índice

Introducción	4
Cómo utilizar esta guía	5
Rutas	11
Mapa general de situación	12
1 – Espigüete	14
2 – Alto de la Hoya de Martín Vaquero	20
3 – Pico Murcia	26
4 – Peñas Malas	32
5 – Pico Las Cuartas	38
6 – Peña del Infierno	44
7 – Alto del Calderón	52
8 – Curruquilla	58
9 – Peña del Tejo	64
10 – Peña María	70
11 – Canchas de Ojeda	76
12 – Curavacas	80
13 – Monte de Las Huelgas	88
14 – Santa Lucía	92
15 – Peña Lampa	96
16 – Peñas Mayores	102
17 – La Tuda	108
18 – Peña del Fraile	114
19 – Peña Blanca	120
20 – Pico Traslosvocines	126
21 – Sierra Canales	130
22 – Pico Rebanal	136
23 – Peña Redonda	142
24 – Pico las Cruces	148
25 – Pico de la Celada	154
26 – Peña Carazo	160
27 – Pico Lezna	166
28 – Bistruey	172
29 – Peña Labra	178
30 – Peña Abismo	182
31 – Pico Tres Mares	188
32 – Cotomañinos	196
33 – La Verdiana	202
34 – Peña Tejedo	208
35 – Cueto de Comunales	214
36 – Peña Cildá	220
37 – Valdecebollas	226
38 – Peña Rubia	232
39 – Sierra Corisa	236
40 – Peña Mesa	242
.....	249
Anexos
MIDE	250
Tabla de rutas	252
Glosario	254
Bibliografía	255