

## ÍNDICE

<b>Introducción .....</b>	<b>9</b>
<b>Desde Velilla del Río Carrión: A contracorriente .....</b>	<b>13</b>
<b>Valcobero: Pueblo escondido .....</b>	<b>43</b>
<b>Hacia Valsurbio: Magia verde en los prados .....</b>	<b>61</b>
<b>Otero de Guardo: Eterno jardín con alma .....</b>	<b>91</b>
<b>Camporredondo del Alba: Sueños de mar .....</b>	<b>115</b>
<b>Cardaño de Abajo: A los pies de un gigante .....</b>	<b>151</b>
<b>Cardaño de Arriba: Entre sombras y silencios .....</b>	<b>173</b>
<b>Hacia Alba: Rincón pegado a una alfombra de agua .....</b>	<b>201</b>
<b>Triollo: entre cumbres de sombra y dientes de nieve .....</b>	<b>227</b>
<b>Vidrieros: Donde el Carrión despierta y canta .....</b>	<b>249</b>
<b>La Lastra: Atalaya solitaria y desnuda .....</b>	<b>281</b>
<b>Fin del viaje: Regreso por un camino callado y polvoriento .....</b>	<b>305</b>
<b>Bibliografía citada y consultada .....</b>	<b>307</b>